

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка – детский сад №246»

\_\_\_\_\_ М.А. Леван

### Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10

Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 18.00 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	До 19.00

### Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.45
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.45 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.45	9.00 - 11.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.45 - 10.55	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.20	10.10 - 12.30	10.55 - 12.40	11.20 - 13.00
Обед	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	13.00 - 13.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 - 15.15	13.00 - 15.25	13.10 - 15.25	13.15 - 15.25

Полдник	15.15 - 15.30	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 16.30	15.50 - 16.30	15.40 - 16.30	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15	16.30 - 18.20	16.30 - 18.20
Ужин	18.15	18.15	18.20	18.20
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.45
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.45 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.20	8.50 - 9.15	8.50 - 9.15	-
Второй завтрак	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.20	9.15 - 12.30	9.15 - 12.30	9.00 - 12.30
Обед	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.15	17.00 - 18.15	17.00 - 18.20	17.00 - 18.20
Ужин	18.15	18.15	18.20	18.20
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

