

**Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка – детский сад № 246»**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол от 29.03.2021 № 2

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 246»
М. В. Злыдень
Приказ № 21/1 - ОД от 29.03.2021



Положение

**о режиме непосредственно образовательной деятельности (занятий) и
учебной нагрузки в бюджетном дошкольном образовательном
учреждении города Омска «Центр развития ребенка – детский сад №
246»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 246» (далее ДОУ) в части режима непосредственно образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. ДОУ в своей деятельности при определении режима непосредственно образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч. 2, ст. 41 ч. 1 п. 3);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Уставом Бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Центр развития ребенка – детский сад № 246»;
- Годовым календарным учебным графиком ДОУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.5. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.6. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОУ.

1. Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным руководителем ДОУ.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста – 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не более 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Его продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.10. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	8-12	вся группа
Длительность занятия	10-15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий

физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1. ДОО несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.

5.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий) составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОО.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОО и согласовывается.